一： 五遍刷题法：

1：当刷过一两次的题目 再拿起来的时候 发现自己还是不会 这样会比较被打击

2 ：有些难题看懂答案后 真的被吓到 就去先做简单题目了

3：顶目标时候一般都比较理想 但是一旦用五遍刷题法做题会很慢 你会觉得自己刷题老半天才刷那么一点题目 离自己订的目标很远。这样就从订目标到放弃了

要知道题目掌握的最大难点在于和遗忘曲线做斗争 哪怕一道简单的2SUM 也有可能在过了一两个月后做不出来 其实说明你没做熟练。

二：计划安排

1： 早上起来时候去记忆 白天有空做老题比较好 然后晚上做新题或者看题解。

2：番茄时钟法 安排看题 重复题目 不要太纠结一道题